

# РОССИЯ. ЧАС ПИК

16+

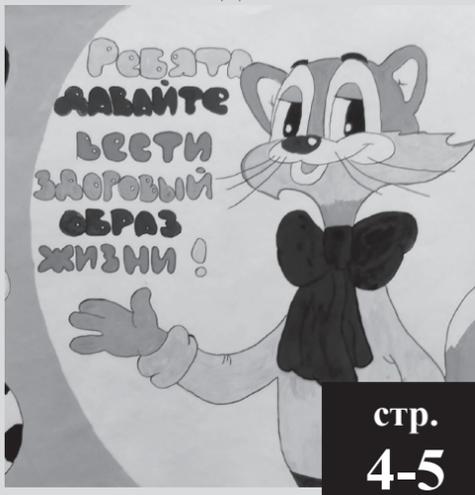
В номере:

ГУБЕРНАТОР КАМЧАТКИ  
ОЗВУЧИЛ ПЛАНЫ И ЗАДАЧИ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА НА 2025 ГОД



стр.  
2

ЖИЗНЬ  
ТРЕБУЕТ ДВИЖЕНИЯ.



стр.  
4-5

НА ЧУКОТКЕ ОБНАРУЖИЛИ  
«ПОКРАДЕННЫХ»  
КРАСНОКНИЖНЫХ КРЕЧЕТОВ



стр.  
6

Газета основана в 2016 году

№ 2 (18)

Декабрь 2024

РОССИЯ

## СКАЖЕМ НЕТ! ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ УЧАСТКАМ НА РЕКЕ БОЛЬШАЯ

2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА СОСТОЯЛОСЬ СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, МОЖНО СЧИТАТЬ САМЫМ ЗНАЧИМЫМ ДЛЯ КАМЧАТКИ ЗА УХОДЯЩИЙ ГОД. ОНО НЕ КАСАЕТСЯ РЕКОРДНЫХ УЛОВОВ ИЛИ ПРОВЕДЕНИЯ ОЧЕРЕДНОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО САММИТА, НО ОКАЖЕТ ВЛИЯНИЕ НА РЫБОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ОТРАСЛЬ КРАЯ В НЕДАЛЕКОМ БУДУЩЕМ.

Обо всем по порядку. Состоялось заседание комиссии по формированию двух рыбоводных участков по обращению северо-восточного филиала Главрыбвода.

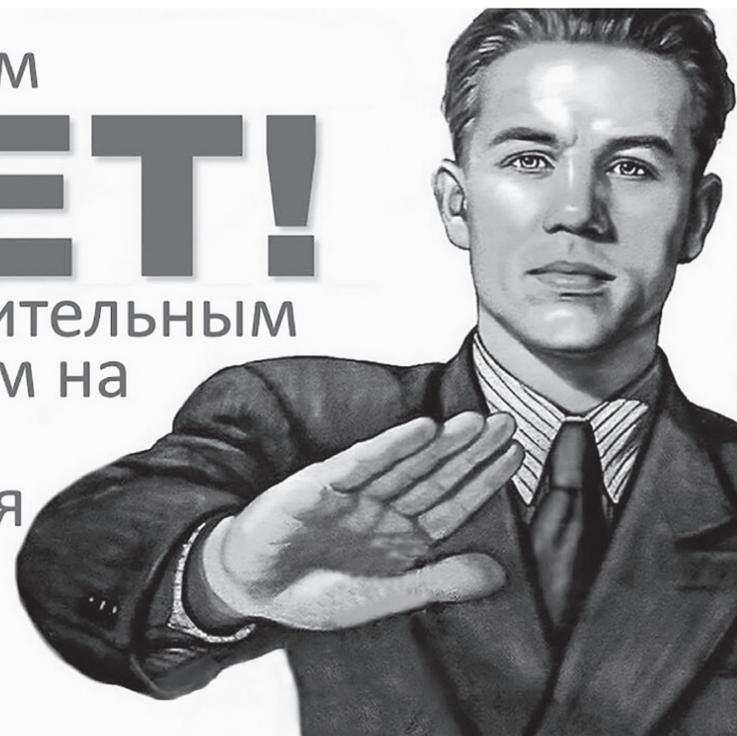
Ещё на этапе сбора мнений, организованном министерством рыбного хозяйства, многие из числа моих знакомых, не видели смысла в высказывании своего отношения и полагали, что все как всегда заранее решено и дёргаться нет смысла.

Но что-то пошло не так!

И это сразу стало понятно с начала выступления ключевого игрока, чье мнение обычно становится решающим – камчатский филиал ФГБНУ «ВНИРО». Его руководитель Шпигальская Нина Юрьевна высказала свои соображения, с точки зрения биологической обоснованности. Участок находится в нижнем течении реки Большая в 18-20 км от устья. Выпуск будет также осуществляться там же. Поскольку там нет нерестовых площадей то, по мнению ученых, не целесообразно формировать участки в нижнем течении рек.

Поскольку молодь выпускаемых лососей будет не в состоянии адаптироваться к новым условиям и будет не готова к скату, то данное мероприятие неизбежно приведет к повышенной смертности молоди, что, по сути, сведет все усилия рыборазведения к

Скажем  
**НЕТ!**  
дополнительным  
участкам на  
реке  
Большая



нулю. Это связано с биологией лососей, которым необходим период адаптации к солоноватым водам после пресной. Другим аргументом против, который высказала Нина Юрьевна, заключался в неизбежности облова естественной (дикой) части популяции лососей при последующем промысловом изъятии. В настоящее время

по сведениям, получаемым наукой с бассейна реки Большая, основная часть популяции лососей составляют нативные стада естественного происхождения.

В настоящее время в реке Большая учеными фиксируется от 2 до 8 % нерки заводского происхождения, по кете это значение колеблется от 1 до 7%, по чавыче от 3 до 18%. По мнению науки, формирование новых рыбоводных участков между существующими (сформированными) промысловыми, неизбежно приведет к облову именно естественной популяции, а не заводского происхождения. Кроме того, основное промысловое значение на реке Большая придается горбуше как наиболее массовому виду и в годы её высокой численности она неизбежно будет попадаться в сетные орудия лова, используемые Главрыбводом. И хотя, в соответствии с Правилами рыболовства, она должна будет отпущена в естественную среду обитания все понимают, что рыба 100% погибнет. По сути к существующим 21 РПУ в бассейне река Большая добавится ещё один полноценный промысловый участок с особыми условиями.

(Окончание на 3-й стр.)



# ГУБЕРНАТОР КАМЧАТКИ ОЗВУЧИЛ ПЛАНЫ И ЗАДАЧИ ПРАВИТЕЛЬСТВА НА 2025 ГОД

ГУБЕРНАТОР КАМЧАТСКОГО КРАЯ ВЛАДИМИР СОЛОДОВ ВЫСТУПИЛ С ЕЖЕГОДНЫМ ПОСЛАНИЕМ.  
ЧТО ЖДЁТ КАМЧАТКУ В НАСТУПАЮЩЕМ ГОДУ – О САМОМ ГЛАВНОМ НА ИА «КАМ 24».

Первым делом глава региона подчеркнул, что его главной целью как руководителя является забота о благополучии людей. «Поддержка населения, улучшение качества жизни, создание необходимых условий для того, чтобы каждый, кто живёт на Камчатке, чувствовал заботу и мог достойно реализовать свой потенциал. Именно через эту призму мы должны оценивать свою ежедневную работу. Исходя из этого, мы будем расставлять приоритеты, и определять главные задачи на будущее», – подчеркнул **Владимир Солодов**.

## СТРОИТЕЛЬСТВО

В Петропавловске-Камчатском продолжится ремонт дворов и межквартальных проездов – на эти цели губернатор поручил выделить дополнительные средства.

Ужесточится контроль за работой подрядчиков, допускающих срывы сроков строительства и грязь на стройплощадках.

В 2025 году, наконец- то, должны сдать долгострой – здание театра кукол. Задача поставлена лично министру строительства Камчатского края **Артёму Фирсову**.

## СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

В 2025 году должны внедрить социальную карту жителя Камчатки, которая позволит получать дополнительную скидку на товары местного производства, в том числе рыбу.

Кстати, о рыбе и ценах на неё: губернатор поручил «значительно снизить» цены в рамках проекта «Рыба Камчатская». В перечень льготников, получающих рыбу по социальным ценам, включают многодетные семьи.

Порог для получения субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг необходимо снизить до 18 %. Ожидается, что это вдвое увеличит число получателей этой меры поддержки.

Уже с декабря 2024 года камчатским бюджетникам проиндексируют зарплаты – на 5,1 %. Это коснётся работников как краевых, так и муниципальных учреждений.

Говоря об обеспечении льготников лекарствами, глава региона пригрозил персональной ответственностью всем, кто отвечает за обеспечение жителей лекарственными препаратами – начиная от лечащих врачей, терапевтов, выписывающих лекарства и заканчивая министром здравоохранения региона.

«Такие жёсткие решения связаны с тем, что сотрудники системы здравоохранения пренебрегали своими обязанностями и допускали серьёзные нарушения», – пояснил **Владимир Солодов**.

## ЖКХ

Надежды на сдерживание роста тарифов на коммунальные услуги власти региона возлагают на газификацию. Камчатка станет первым регионом в стране, который обеспечат теплоэнергией за счёт сжиженного природного газа.

Отопительный сезон 2026 – 2027 годов впервые должен пройти без использования привозного мазута.

Газ не только экономит бюджетные расходы, пойдёт на пользу экологии и обеспечит надёжное теплоснабжение, но и создаст новые рабочие ме-



ста, а также увеличит налоговые поступления.

Чтобы всё это стало явью, необходимо построить плавучую регазификационную установку в бухте Раковая. Контролировать реализацию проекта будет заместитель председателя правительства **Сергей Миронов**.

## УЧАСТНИКИ СВО

2025-й на Камчатке объявлен Годом Защитников Отечества. «В знак уважения к ветеранам и в память о сегодняшних героях и их семьях», – пояснил глава региона.

Участников спецоперации, награждённых Георгиевским крестом, включают в категорию получателей земельных участков.

Если будет земля, на ней надо строить. Для этого участникам СВО потребуется ипотека, привлекательность которой призваны повысить соцвыплаты на первоначальный взнос и ослабление ряда требований. До 1 марта губернатор ждёт предложений о возможности частичной компенсации стоимости индивидуального жилищного строительства при помощи адресных, именных сертификатов.

## КУЛЬТУРА

Следующий год пройдёт под знаком 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. В связи с

чем на Камчатке приведут в порядок памятники и мемориалы. Запланировано проведение патриотических мероприятий.

Также в предстоящем году отметят 95-летие образования Корякского округа. Праздничные мероприятия пройдут не только в Корякском округе, но и в столице Камчатки.

В 2025 году необходимо издать сборник лучших творческих работ на родных языках коренных малочисленных народов, проживающих в Камчатском крае.

В соответствии с условиями программы «20 храмов Камчатки», действующей с 2013 года, в регионе продолжится строительство храмов.

## ТУРИЗМ

В этой сфере переживать особо не за что: гостиницы строятся, турпоток растёт, а с открытием аэропорта станет ещё больше. Глава региона подчеркнул, что при развитии отрасли приоритетом является не увеличение турпотока и привлечение инвестиций, а создание рабочих мест для жителей Камчатского края.

Особых планов нет, в 2025-м году на Камчатке продолжат работу над созданием новых пешеходных маршрутов и туристических троп.

ИА «Кам 24»

# СКАЖЕМ НЕТ! ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ УЧАСТКАМ НА РЕКЕ БОЛЬШАЯ

2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА СОСТОЯЛОСЬ СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, МОЖНО СЧИТАТЬ САМЫМ ЗНАЧИМЫМ ДЛЯ КАМЧАТКИ ЗА УХОДЯЩИЙ ГОД. ОНО НЕ КАСАЕТСЯ РЕКОРДНЫХ УЛОВОВ ИЛИ ПРОВЕДЕНИЯ ОЧЕРЕДНОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО САММИТА, НО ОКАЖЕТ ВЛИЯНИЕ НА РЫБОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ОТРАСЛЬ КРАЯ В НЕДАЛЕКОМ БУДУЩЕМ.

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Подводя итог своему выступлению, Нина Юрьевна сочла формирование двух рыболовных участков не целесообразным.

Следующим, кто высказал свое мнение от имени ассоциации добытчиков лососей Камчатки был её председатель Владимир Михайлович Галицын, который задал инициаторам проекта вопрос о причинах выбора именно указанной акватории или точнее сказать, участка, расположенного на удалении более чем в 100 км от ближайшего рыбоперерабатывающего завода, где гораздо удобнее отделять из улова «свою» т.е. заводского происхождения рыбу. Ещё один вопрос, который был задан В.М. Галицыным, касался осуществления на заводах Главрыбвода отолитного мечения молоди для последующего определения процента возврата рыбы заводского происхождения? Представитель Главрыбвода не смог ответить на этот вопрос и традиционно обратился к представителям науки. И процент кеты заводского происхождения рухнул практически на глазах с 1 до 7% (по версии Н.Ю. Шпигальской) до 2-3% (по версии А.В. Бугаева). Не смог Цыбуленко М.Л. ответить и на вопрос о способах сортировки в уловах в периоды преобладания в них горбуши. Как мы уже писали выше, заниматься сортировкой уловов в период путины попросту будет некому. А кроме всего прочего, по заверениям В.М. Галицына «когда рыба только заходит с моря она вся серебристая и даже человеку с ихтиологическим образованием не просто отличить нерку от симы. Тем более, когда вся она еще находится в неводе».

Между тем промысловая статистика, собранная за последние годы на близлежащих участках в реке Большая, отражает долю в уловах каждого вида. Так, например, чтобы выловить около 40 тонн нерки и 70 тонн кеты придется выловить от 800 до 900 тонн горбуши. И не трудно предположить, что при потребности филиала Главрыбвода в вылове 100 тонн нерки, её работникам придется отсортировать и выпустить (читай выбросить) от 2000 до 2250 тонн горбуши, что, согласитесь, неприемлемо.

Последним доводом со стороны председателя ассоциации добытчиков лососей Камчатки Галицына В.М. было то, что за последние несколько лет члены комиссии отказали «уважаемым людям» в числе которых были и аборигены, любители, промышленники в формировании участков из-за того, что река перегружена. Почему для Главрыбвода нужно делать исключение не понятно. Тем более, что на вопрос о целях выпуска молоди заводами Главрыбвода малька «для вос-



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО РЫБОЛОВСТВУ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГЛАВНОЕ БАССЕЙНОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ПО РЫБОЛОВСТВУ И СОХРАНЕНИЮ ВОДНЫХ  
БИОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ»

(ФГБУ «ГЛАВРЫБВОД»)

СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФИЛИАЛ

Академика Королева ул., д. 58,  
г. Петропавловск-Камчатский, 683009  
Тел. (4152) 23-58-00

WWW-сервер: sv.glavrybvod.ru

Эл. почта: info@sv.glavrybvod.ru

ОКПО 20124164 ОГРН 1037739477764

ИНН 7708044880 КПП 410143001

05 НОЯ 2024 № 05-18-01-02/2224

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Об определении границ РВУ

Уважаемый Андрей Георгиевич!

Просим Вас определить границы двух новых рыболовных участков, согласно приложенной картографии. В дальнейшем на основании приказа Минсельхоза России от 09.03.2017 № 107 «Об утверждении порядка заключения безвозмездного договора пользования рыболовным участком без проведения торгов (конкурсов, аукционов) с некоммерческими рыболовными хозяйствами, осуществляющими аквакультуру (рыбоводство), относящуюся к сохранению водных биологических ресурсов» на эти рыболовные участки будут заключены договоры с Федеральным агентством по рыболовству.

Приложение:

- РВУ река Большая – выкопировка с карты № N-57-121 на 1 л в 1 экз., 1 СД диск.
- РВУ река Большая) – выкопировка с карты № N-57-121 на 1 л в 1 экз., 1 СД диск.

*С. Галицын*

Заместитель начальника учреждения –  
начальник филиала

*М.Л. Цыбуленко*

М.Л. Цыбуленко

производства или для получения прибыли» директором северо-восточного филиала Главрыбвода был выбран вариант «для прибыли».

Почему я делаю акцент на этом ответе? Именно потому, чтобы некоторые

фанатики Главрыбвода, тесно связанные с ним трудовыми отношениями, не кричали на всех углах про заботу о восстановлении запасов. Основная цель – получение прибыли! А каким образом, выпуском малька или, напри-

мер, продажей оплодотворенной икры за пределы края, не важно.

Напомним, что выделение подобных участков для промышленников обошлось бы им порядка 700 млн. рублей, а Главрыбвод просит эти участки безвозмездно.

Схожую позицию высказал и и.о. главы Усть-Большерецкого района Квитко Б.Б., который в формировании этих участков не увидел ничего полезного ни для реки, ни для района.

Представителем министерства была также доведена до сведения собравшихся информация о направленной позиции к рассмотрению данного вопроса ассоциаций «Река Большая» и любительского рыболовства «Камчатский лосось».

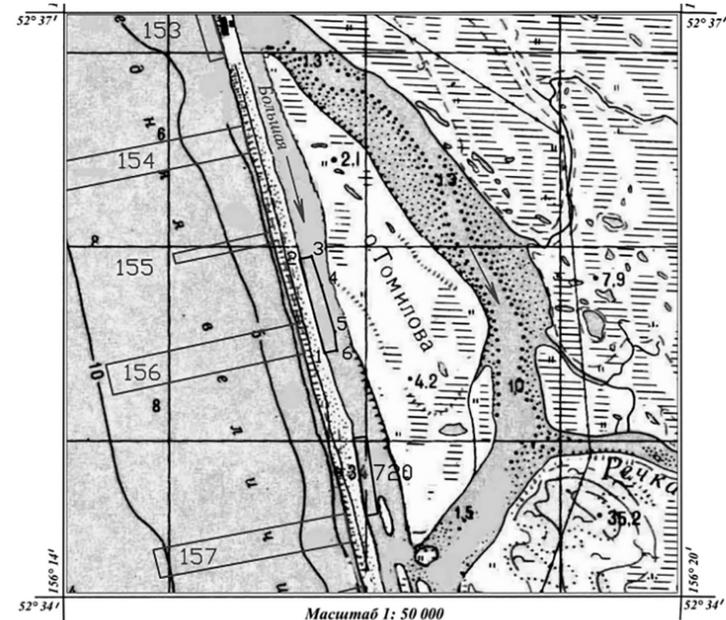
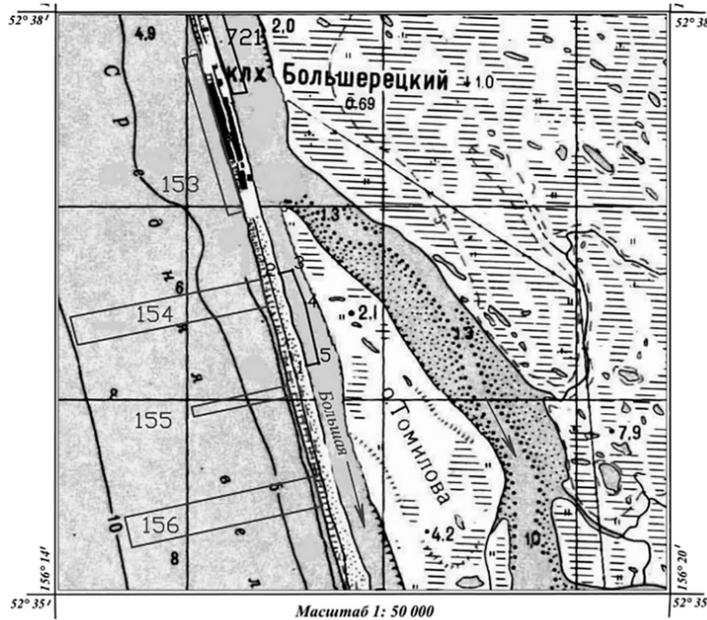
Итогом заседания стало голосование, на котором абсолютно все (кроме заявителей) проголосовали за отклонение заявки.

Собственно говоря, у меня и слов нет, чтобы описать восторг от состоявшегося, наконец, единения в области рационального использования ресурсов и принятия решений между представителями власти, науки, промышленниками, общественности. Молодцы! Даже представителю вечной оппозиции С.А.Мылову не было чего возразить.

Вызывает обоснованные опасения судьба некоторых чиновников, чья деятельность и благополучие зависит от руководства Росрыболовства, которое также курирует и деятельность Главрыбвода и чьи интересы в данный момент вошли в противоречие. Будем пристально наблюдать за их судьбой.

Ну а в целом, огромное спасибо всем, кто прислушался к голосу разума и принял верное решение. И членам комиссии, и сторонним организациям, и министерству рыбного хозяйства за проделанную работу!

*Свое личное мнение и оценочное суждение журналиста, основанное на имеющихся материалах, изложил Петрович*



# ЖИЗНЬ ТРЕБУЕТ ДВИЖЕНИЯ.

Всемирная организация здравоохранения заинтересовалась этой проблемой, где малоподвижный образ жизни четко стал вырисовываться, и поставила цель к 2025 году снизить количество малоподвижных людей до 10%. Как сказал великий Аристотель: «Жизнь требует движения».

По данным Всемирной организации здравоохранения, 1,4 миллиарда взрослых жителей планеты не уделяют достаточно времени физическим упражнениям. Тем временем, привычка проводить дни в сидячем положении, по мнению ученых, может привести к развитию очень серьезных заболеваний. Среди них: диабет, сердечно-сосудистые нарушения, деменция и даже некоторые виды рака. Чтобы избежать печальных последствий малоподвижного образа жизни, нужно заниматься спортом не менее 2 часов в неделю (если речь идет о средней интенсивности). Согласно

рекомендациям экспертов, ежедневно взрослый человек должен проходить не менее 5 – 8 тысяч шагов. Если учитывать, что каждый шаг составляет, в среднем, порядка полуметра, то расстояние, которое

ежедневно должен пешком преодолевать человек, составляет 3 – 4 километра. Всегда ли всем удастся пройти такое расстояние за день? Согласятся со мной многие - не всегда. Такую дистанцию можно преодолеть

примерно за час, но о достижении таких результатов, опять же не все могут похвастаться.

Наблюдая за жителями города Петропавловск – Камчатский, не так часто можно увидеть бегуна

или пожилого человека с палками в руках. Да, попадаются такие, но не часто. Занятия спортом не менее трех раз в неделю при длительности тренировок от 30-40 минут будут способствовать улучшению самочувствия. А ежедневные 30-минутные пешие прогулки даже способны снизить риск преждевременной смерти. Этот факт особенно актуален для людей, которым за пятьдесят, поскольку спортом многие из них заниматься уже не могут или не хотят, а систематическая ходьба является надежной профилактикой многих недугов.

Моя знакомая уже с начала осени говорит мне о том, что надо бы хотя бы 2 раза в неделю ходить в спортивный зал, распечатала расписание фитнес залов, купила спортивную одежду, но прошло уже 3 месяца, а кроме «надо бы ходить» ничего не происходит. Что это? С чем это связано? С отсутствием времени или же присутствием своей собственной лени? Недавно в сводках «АИФ Камчатка» отмечалось, что Камчатский край вновь оказался в конце рейтинга здорового образа жизни, опубликованного РИА Рейтинг. Исследование, основанное на анализе семи ключевых показателей, показало, что ситуация в регионе остается одной из самых неблагоприятных в стране.

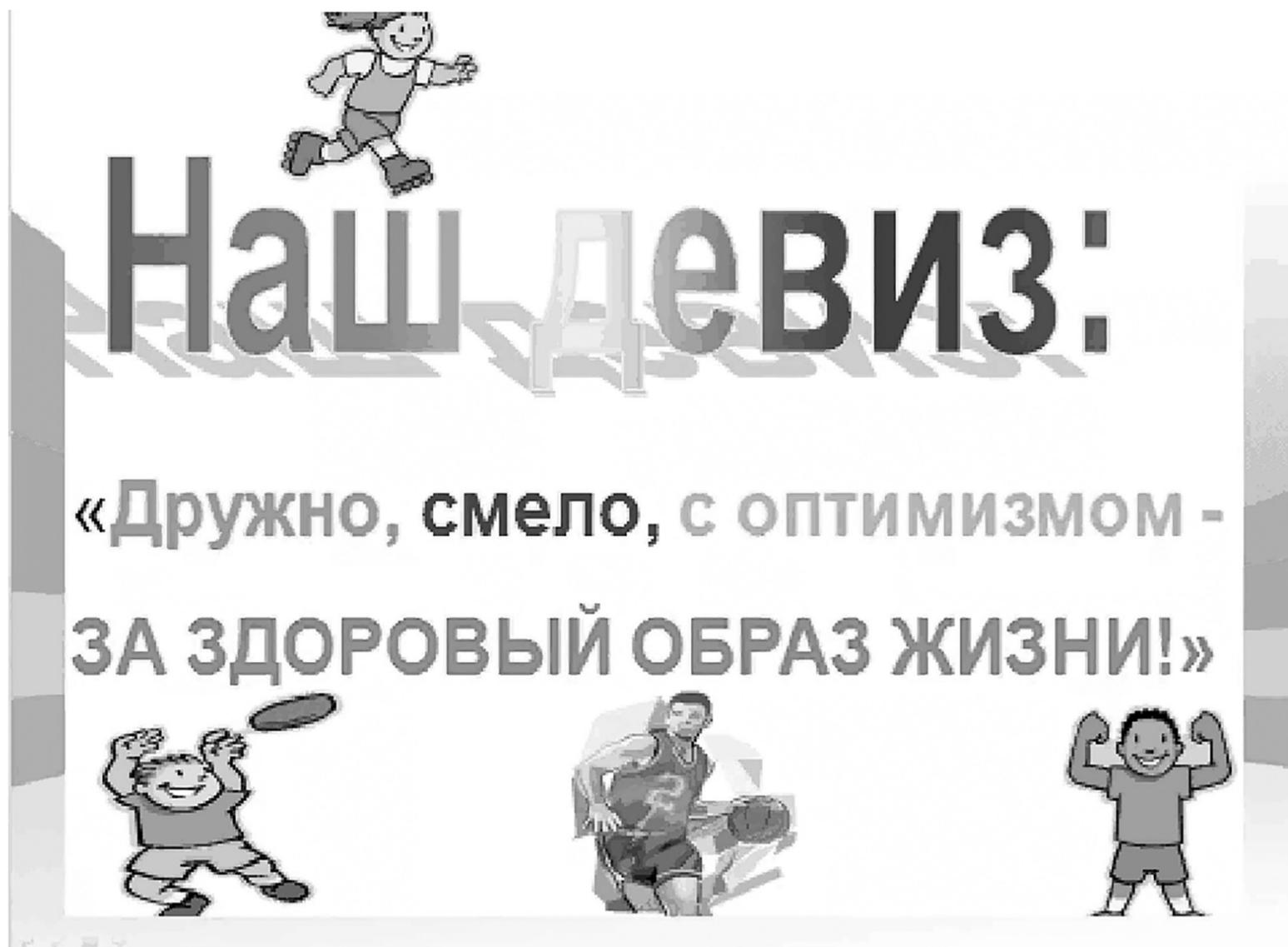


**ПРАВИЛЬНО ЛИ МЫ ЖИВЕМ, УДЕЛЯЕМ ЛИ ХОТЬ НЕСКОЛЬКО МИНУТ В ДЕНЬ НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ, ДАЖЕ НА ОБЫЧНУЮ ХОДЬБУ? МНОГИЕ СОГЛАСЯТСЯ, ЧТО НА ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НЕ ВСЕГДА НАХОДЯТ ВРЕМЯ, ССЫЛАЯСЬ НА НЕХВАТКУ ВРЕМЕНИ И ДАЖЕ, НЕ ПОБОЮСЬ СКАЗАТЬ, НА СОБСТВЕННУЮ ЛЕНЬ. ПЕРЕДВИГАЕМСЯ МЫ ОБЫЧНО НА ТРАНСПОРТЕ, А ВЕЧЕРОМ ДОМА СИДИМ В КРЕСЛЕ ИЛИ ЛЕЖИМ С ТЕЛЕФОНАМИ В РУКАХ, ВЕДЯ ПРИ ЭТОМ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. МЫ ПРОВОДИМ В СИДЯЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ, ГЛЯДЯ В МОНИТОРЫ И ЭКРАНЫ, ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ НА РАБОТЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ. ЗАЙДЯ В АВТОБУС, ЧАСТО МОЖНО УВИДЕТЬ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ОПУЩЕННЫМИ ГОЛОВАМИ К СВОИМ РУКАМ С ТЕЛЕФОНОМ. ОНИ ПОГРУЖЕНЫ В ТЕЛЕФОН, А РЕАЛЬНЫЙ МИР В ЭТИ МИНУТЫ ДЛЯ НИХ НЕ СУЩЕСТВУЕТ. ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В НАШЕ ВРЕМЯ НАКЛАДЫВАЮТ ОТПЕЧАТОК НА ВСЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ.**

Методика составления рейтинга учитывала такие факторы, как доля населения, занимающегося физической культурой и спортом, потребление табачных изделий, объем продаж алкогольных напитков, количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также долю работников с вредными и опасными условиями труда. Камчатка заняла 84-е место из 85 возможных, уступив лишь Еврейской автономной области. В Дальневосточном федеральном округе ситуация также неутешительная: Магаданская область расположилась на 83-м месте, Забайкальский край — на 81-м, а Чукотский автономный округ — на 79-м. Сахалинская область заняла 74-е место, Амурская — 73-е, Приморский край — 65-е, Республика Бурятия — 60-е, Республика Саха (Якутия) — 54-е, и Хабаровский край — 53-е.

Не зря, гиподинамию называют болезнью цивилизованных стран, ведь именно наш комфорт становится причиной большинства заболеваний неинфекционного характера. Отрицательным образом гиподинамия сказывается на обмене веществ и энергии, влечет за собой уменьшение кровоснабжения тканей. Как результат: ожирение и атеросклероз. Вы сами заметили, что от лишнего веса страдает огромное количество населения страны. **Чтобы не получить столь неприятные последствия, очень важно избегать малоподвижного образа жизни. Как это можно сделать? Стараться быть в движении.**

Рациональная доза физических нагрузок избавит вас от этой болезни современности. Ежедневная пешая прогулка и 15 минутная утренняя зарядка могут сотворить чудеса. Вы можете выбрать активность по душе: ходьба, плавание, бег, езда на велосипеде. Выбирайте, что вам нравится, ведь физическая активность влияет на эмоциональное состояние челове-



ка. Так, кардиологи считают, что ежедневная пешая прогулка продолжительностью 40 минут обеспечивает минимум физической активности, достаточный, чтобы считать образ жизни подвижным.

Больше ходить пешком — на работу, в университет, в школу. Утренняя разминка на основные группы мышц — это тонизирует и настраивает на работу. 10-минутная ежедневная вечерняя пробежка (ходьба быстрым шагом). Ежедневный подъем по ступенькам (вместо подъема и спуска на лифте). Отказ от курения и злоупотребления алкоголем, мешающие нормальному функционированию систем организма. Посещайте бассейн: плавание дает необходимую нагрузку на все группы мышц. Если нет навыка плавания, можно заменить бассейн походом в

тренажерный зал, на танцы, йогу и др. (можно так же заниматься дома).

Используйте приложение - шагомеры на смартфонах. Такие программы позволяют подсчитывать количество шагов за день, благодаря которым у человека появляется желание ежедневно бить свой предыдущий рекорд, проходя всё больше и дальше. Лично мне очень помогает, и я стараюсь свои 10 тысяч шагов до конца дня «дойти». Это лишь небольшая часть советов, которые помогут улучшить ваше здоровье, профилактировать болезни, а, следовательно, улучшить качество жизни!

Тренд движений, пеших и велосипедных прогулок, поездок и путешествий неразрывно связан с более глобальным трендом здоро-

вого образа жизни и долгой молодости.

Современный человек не хочет становиться «старым и больным» уже после 60, не хочет в 35 выглядеть на 50, а желает как раз обратного. Он стремится сохранить здоровье и независимость как можно дольше. И это замечательно. Молодые люди сегодня все реже курят, и не потому, что об этом их настойчиво просит Минздрав, а по той причине, что дымить уже не модно. Курящие люди — вне тренда здорового образа жизни.

Вставать и чаще двигаться нас призывают эксперты и знаменитости, мотивируют многочисленные спортзалы и шеринговые велосипеды, «умные» гаджеты и мобильные приложения. Но в основе всего — личная мотивация каждого человека. Человек

стал жить дольше, и надо все делать так, чтобы жизнь эта была здоровой, полноценной, насыщенной. При сидячем образе жизни необходимо нейтрализовать последствия путем повышенной активности, правильного питания, регулярных занятий спортом. Выделяйте время на пешие прогулки, занимайтесь спортом. На территории Камчатского края расположено 871 спортивное сооружение с единовременной пропускной способностью 31 619 человек. Спортивные залы и площадки, фитнес клубы и стадионы Камчатки ждут вас. Помните: Если хочешь удлинить свою жизнь, укороти свои трапезы и больше двигайся. Движение — это жизнь».

Татьяна Нагаева

## НА ЧУКОТКЕ ОБНАРУЖИЛИ «ПОКРАДЕННЫХ» КРАСНОКНИЖНЫХ КРЕЧЕТОВ

На Чукотке в машине жителя Анадырского района обнаружили трёх соколов-кречетов. Красноногие птицы были добыты незаконно – на продажу.

Как рассказали ИА «Кам 24» в пресс-службе Погрануправления ФСБ России по восточному арктическому округу, при осмотре транспортного средства жителя Анадырского района обнаружены и изъяты три особи сокола-кречета, а также приспособления для их содержания и транспортировки. Птиц задержанный добыл незаконно с целью дальнейшей реализации.

Возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 258.1 (незаконная добыча, содержание, хранение, перевозка и продажа особо ценных диких животных, занесенных в Красную книгу Российской Федерации и (или) охраняемых международными договорами Российской Федерации, их частей и дериватов (производных)).

Как сообщало ИА «Кам 24», «соколиное дело» получило резонанс на Камчатке. В Олоторском районе были не-



законно добыты 13 краснокнижных птиц. Ущерб природе превысил 33 миллиона рублей. Наказание за это понёс гендиректор «Соколиного центра «Камчатка» Шухрат Разаков.

Он получил условный срок и штраф – полтора миллиона рублей. Приговор был обжалован, однако вышестоящая инстанция оставила его в силе.

Основателю соколиного центра «Камчатка» дали 5,5 года условно по браконьерской статье

Шухрата Разакова признали виновным в незаконной добыче и обороте особо ценных диких животных (ч. 3 ст. 258.1 УК РФ). В дополнение к условному сроку ему придется заплатить штраф в 1,5 млн руб. Приговор вступил в законную силу.

Как стало известно «Камчатской жизни», краевой суд признал доказанным, что Разаков, будучи директором соколиного центра, нанял двух мужчин, которые изловили 13 кречетов. Подсуди-

мый настаивал, что хищные птицы добывались законно – в научных целях. Но его доводы оказались недостаточно убедительны.

Шухрат Разаков – влиятельный орнитолог и бизнесмен. Его называли сокольником Путина. Пять лет назад он входил в состав российской делегации во время турне президента по Ближнему Востоку. От лица главы России сокольничий преподносил камчатских кречетов в дар монархам Саудовской Аравии и ОАЭ.

В 2022 году Шухрат открыл соколиный центр «Камчатка», который был помпезно презентован региональным правительством. Сообщалось, что питомник позволит восстановить подорванную браконьерским промыслом популяцию кречетов.

Скептики, впрочем, опасались, что центр будет не столько возрождать популяцию, сколько покрывать браконьеров и легализовывать вывоз птиц на Ближний Восток. Там самка одного белого камчатского кречета может стоить сотни тысяч долларов. Исходя из того, как развиваются события, можно предположить, что опасения скептиков были не напрасны.

Отметим, что Разакову теперь придется отстраниться от соколиного центра – по крайней мере, формально. По приговору суда, ему запрещено заниматься деятельностью, связанной с добычей, разведением и содержанием диких животных сроком на 4 года.

Текст скопирован с ТГ-канала: [Камчатская жизнь](#)

## ДЕПУТАТЫ ОТРЕАГИРОВАЛИ НА ЗАПРЕТ ОТПРАВКИ ПОСЫЛОК С КОНСЕРВАМИ С КАМЧАТКИ



По словам спикера краевого парламента Ирины Унтиловой, камчатцы столкнулись с трудностями при отправке посылок с рыбными консервами своим родственникам на материк. Депутаты получили жалобы от людей, которые просят разобраться в этой ситуации.

«АиФ Камчатка» писала, что многие жители региона в эти дни отправляются в почтовые отделения, чтобы, по старой памяти, успеть порадовать близких на материке деликатесами к новому году. Однако их ждёт неприятный сюрприз – оплаченные посылки возвращаются назад, так и не успев покинуть пределы полуострова. По информации пресс-службы аэропорта, согласно статье 22 Федерального закона «О почтовой связи», скоропортящиеся пищевые продукты, включая икорную и рыбную продукцию, не допускаются

к пересылке в почтовых отправлениях.

В соответствии с законодательством РФ данные продукты запрещены к пересылке «Почтой России». В случае обнаружения икорной продукции в почтовых отправлениях при предполётном досмотре сотрудники центра авиационной и транспортной безопасности не допускают такие посылки на рейс.

«Это необычная для региона ситуация. Наши жители каждый год собирают подарки с местными продуктами долгого хранения, потому что хотят порадовать своих близких в других регионах, а перед новогодними праздниками тем более», сказала Ирина Унтилова.

В Заксобрании создали рабочую группу, чтобы разбираться с возникшей проблемой. Сегодня состоялось её первое заседание. Были приглашены представители

Почты России, аэропорта, профильных министерств и Роспотребнадзора для того, чтобы вместе выяснить причины запрета и найти решение.

«Предварительно скажу, что обсуждение было жарким и аргументированным. Запрет на отправку скоропортящихся продуктов по почте – такое решение приняли на федеральном уровне. Это касается и рыбных консервов и икры. С другой стороны, необходимо понять, что именно считается скоропортящимся продуктом? Консервы, которые имеют знак качества и купленные в магазине? Они могут представлять опасность? Мы обязательно продолжим работу над этим вопросом», – отметила председатель Заксобрания.

АиФ-Камчатка

# ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОМЫСЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

Промысел тюленей в наши дни не так хорошо развит, как это было в прошлом веке. В глубь веков уходят навыки зверобоев добывать морского зверя на побережье морей и рек. Охотой на тюленей занимались чукчи Чукотки, коряки и другие малые народности. Продукция зверобойного промысла являлась главной составляющей благополучия семьи и целых поселений. Она входила в основной рацион питания, а также служила кормом для собак. Шкура тюленей шла на изготовление одежды, обуви, а также широко использовалась в обустройстве яранг, и даже для отопления жилья.

Конечно, традиции эти сохранились и по сей день. Но, как ни странно, забытыми, или скорее заброшенными, оказались навыки добычи и исследования морского зверя в промышленных масштабах. Насколько интересен, может быть этот объект сегодня, и есть ли перспектива у данного вопроса? Однозначного ответа нет, но я попыталась найти ответ при встрече с очень интересным человеком, который много знает об этом промысле и сам занимается переработкой продукции из тюленей.

Наша встреча проходила в поселке Пионерский Елизовского района Камчатского края. В назначенное время нас встретил солидный мужчина, директор своего небольшого предприятия ООО «Скат» Гаунов Альберт Микоянович, который любезно пригласил в кабинет, где и состоялся наш диалог.

Как оказалось, что Альберт Микоянович на полуострове единственный, кто официально и законно занимается производством сертифицированной продукции из тихоокеанского тюленя. Заниматься этим непростым и нужным делом он стал с 2019 года. Найти себе помощников оказалось делом непростым. Даже среди коренного населения КМНС, которые ранее занимались таким промысловым видом охоты и были бы специалистами в вопросах переработки туши тюленя после забоя, найти было сложно. К счастью, нашелся такой специалист, коряк. С ним они и начали разработку технологии по переработке. Цех небольшой, но было и есть все необходимое для произ-



водства полезной продукции. После небольшой паузы он продолжил:

- Толковый парень был, но, к сожалению, погиб на СВО, - с грустью сообщил мой собеседник и продолжил, - с тех пор таких специалистов больше не встречал. Приходится теперь самому всё делать. Да, забить, разделать тушу еще могут, но далее уже не знают. Время меняет и технологию производства. То, что делали представители КМНС ранее и та продукция, которую выпускаем здесь и сейчас - это совершенно разные вещи, разные технологии переработки, - заявляет предприниматель.

**- Какие сложности вы испытывали в своей деятельности?**

- Были и трудные времена для нас, когда готовили устанавливающие нормативные документы, сертификаты и декларацию о соответствии. Трудность состояла в том, что на месте сделать лабораторные анализы было нельзя. Приходилось отправлять материалы во Владивосток в научно - исследовательский институт, где изучали и делали лабораторные анализы и подтверждали полезность продукции из тюленя. Тесно сотрудничали с научными центрами Новосибирска: «Новосибирской испытательной лабораторией», «Центральной научно - методической ветеринарной лабораторией», а также и лабораториями Москвы, чтобы получить сертификат и декларацию о соответствии. Теперь есть всё, чтобы расширить круг реализации сертифицированной продукции.

Основная деятельность ООО «Скат» - это производ-

ство жира тихоокеанского тюленя. Альберт Микоянович встает из-за стола, открывает шкаф и достает гордость своей сертифицированной продукции - жир тюленя, осторожно и бережно передавая маленькую бутылочку мне в руки. На этикетке я уже успела разглядеть пищевую ценность и область применения жира. Далее наш разговор оживился, и мы продолжили нашу беседу.

**- Как идет реализация данной продукции? - поинтересовалась я.**

- С этого года реализация продукции улучшилась. В прошлые годы было намного хуже, потому что население не знает о нашей продукции, не знает в чем её полезность и какова область применения, например, жира тюленя (нерпы).

Говорят, что внешняя красота начинается изнутри. Это абсолютно верное утверждение. Дело в том, что в основе красоты внешней лежат - здоровье кожи, волос, ногтей, всех внутренних органов. И тут на помощь приходит тюлений жир. Содержащийся в нем углеводород сквален - уникальное и редкое вещество, в природе встречающееся крайне редко.

Примечательно, что сквален активно выделяется в организме человека примерно до 20 лет, потом его выработка снижается, из-за чего может страдать иммунная система, кожа теряет былую красоту и эластичность, но самое опасное для здоровья человека - возрастает риск развития раковых заболеваний

Сквален убивает свободные радикалы, которые при избытке в организме запускают механизмы повреждения

клеток, что может вызывать тяжелые заболевания. Он противодействует окислительным процессам и старению. А так же, как утверждают ученые, укрепляет иммунитет, помогает в очистке крови, печени, почек, поддерживает эластичность кожи, повышает ее устойчивость к ультрафиолетовому облучению, способствует разглаживанию морщин. Под действием витаминов, жирных кислот, антиоксидантов, которыми богат тюлений жир, в организме замедляются процессы физиологического старения за счет стимуляции скорости деления клеток. Полезные жиры стимулируют метаболизм.

Биохимический состав тюленьего жира способен обеспечить организм всеми необходимыми полезными веществами. Главные составляющие - полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), в особенности Омега-3, Омега-6, Омега-9. Особую ценность жиру придают кислоты, содержащиеся только в жире водных животных, а именно: докозагексаеновая, докозапентаеновая, эйкозапентаеновая, линолевая, линоленовая кислота. Кроме жиров в продукте содержатся такие витамины и микроэлементы как: йод, сквален, калий, селен, железо, марганец, бром, витамины А. Д. Е. Тюлений жир отличается идеальным соотношением всех классов жирных кислот, что делает его идеальной пищевой добавкой к обычному рациону.

Профилактической порцией является 1 десертная ложка в день. Такое количество ПНЖК будет достаточно для поддержания правильной и стабильной работы всех систем организма, координации

обменных процессов и биохимических реакций внутри клеток, защиты организма от неблагоприятных факторов внешней среды. Многие годы ученые исследуют ценность и полезность жира тюленя, и многое еще нужно изучить.

«С годами накапливается опыт, и у нас появляется новая продукция, которая уже пользуется спросом» - говорит Альберт Микоянович и приглашает пройти в помещение цеха. Полезность своего продукта он испытал на себе во время пандемии. «Ковид весь пробежал на ногах и даже не почувствовал», - с улыбкой произнес он.

Здесь он протягивает мне флакончик с жиром тюленя и рекомендует к употреблению для профилактики в зимний период, чтобы не заболеть. Я благодарю за такой подарок и обещаю, что обязательно воспользуюсь этим ценным продуктом.

Небольшой цех, куда мы вошли, состоял из нескольких помещений. В коробках стояли флакончики с тюленьим жиром, за столом вакумировали сало и копченое мясо. Мне предложили попробовать сало и вялено-копченое мясо тюленя. Я даже не могла предположить, что это за продукция, и какой вкус у неё. Но результат превзошел мои ожидания, это вкусно и напоминает вкус мяса диких зверей, хотя я ожидала, что у мяса тюленя будет какой-нибудь специфический запах. Вот что значит мастерство и профессионализм!

Сам хозяин сообщил о том, что копченое мясо в том виде, которое у них в цехе изготавливается сейчас, покупается хорошо.

(Окончание на 8-й стр.)

## ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОМЫСЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

(Окончание.

Начало на 7-й стр.)

Ранее, если продашь 50 килограмм, то было уже большим достижением, сейчас же на такое мясо покупатели акцентируют внимание. Действительно, запаха нет! Вот такая технология изготовления копченого мяса, которой поделился автор необычного рецепта, заслуживает наград.

Далее наша экскурсия по цеху продолжилась, и мы подошли к месту, где стояли контейнеры с салом, готовые для отправки в Новосибирск. На столе лежало сало тюленя, оно было слегка подкопченное и имело красивый золотистый цвет. Сало было нарезано тонкими пластиками, затем его разлаживали по пакетикам и вакумировали. Сало тюленя по толщине различалось, так как выяснилось, что это зависело от периода времени года и температуры воды.

Кормовая база для тюленей самая благоприятная с июля по сентябрь. Когда идет лососевая путина, тогда тюлени очень быстро набирают вес, следовательно, увеличивается их подкожный слой. Количество сала в подкожном слое тоже разное - это 5 - 7 сантиметров, опять же в зависимости от размера туши. «Однообразно подходить к весу туши тюленя нельзя. Вес туши от 50 килограмм и более», - уточнил мой собеседник.

Я обратила внимание на красивую окраску тюленя и поинтересовалась у Альберта Микояновича:

**- Как вы используете шкуры животных?**

- Я с удовольствием бы использовал бы и этот продукт, но пока только храню, посолив их предварительно. Бывает, но редко и местное население спрашивают шкуры для своих нужд, и я с удовольствием делюсь с ними. Кому - то на лыжи нужны, кому-то на коврики и изготовление сувениров для туристов, которые приезжают на Камчатку, число которых с каждым годом увеличивается. Если бы кто-то и занялся этим прибыльным делом,



было бы хорошо, и шкуры бы тюленей тоже могли бы пригодиться. Единственный минус в том, что здесь на полуострове нет таких специалистов, которые бы могли выделывать шкуры тюленей. Может кто-нибудь после прочтения статьи и найдется для актуального в наше время промысла - выделка шкур тюленей.

Как считают многие специалисты, что в «эпоху пуховиков» шкуры животных вряд ли будут востребованы, как в советское время, но при всем этом использовать их при изготовлении сувениров и ковриков даже для Камчатки очень актуально.



**- А как такой вид промысла развит в других городах? - спрашиваю я у Альберта Микояновича.**

- Этим промыслом занимаются и на Сахалине, и в Магадане. С представителями из Сахалина мы часто созваниваемся, знаем и об их проблемах, стараемся помочь друг другу в этом почти исчезнувшем промысле. Стараясь не только сохранить дело наших предков, но и развить и сохранить для следующего поколения. В 2020 году приезжали ко мне представители с Чукотки, Магадана, даже министр сельского хозяйства был, где я представил им свои образцы перера-

ботки из сырья тюленей, - с гордостью прокомментировал заданный вопрос мой собеседник.

Возрос интерес к нашей продукции и у косметологов. Новосибирцы уже активно сотрудничают с предприятием ООО «Скат», которые покупают сырьё для изготовления кремов и бадов на своих предприятиях. Уже готова партия сала на отправку. Москвичи, конечно, тоже спрашивают, интересуются, но выгадывают, чтобы приобрести сырьё ниже себестоимости

БАДы из тюленьего жира, которые производят на предприятии ООО «Скат» - по-прежнему популярен и очень перспективен, так как остается ценнейшим компонентом биодобавок и пищевых продуктов. По данным Научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии, пчоровое сало водных млекопитающих (тюленей) является источником биологически активных омега-3 жирных кислот. Напомним: именно этот продукт во время Великой Отечественной войны спас от голодной смерти десятки тысяч людей. Предприятие наладила разлив жира в бутылочки.

В конце нашей беседы директор предприятия ООО «Скат» Гаунов Альберт Микоянович сказал, что ему нравится заниматься этим делом, а в конце переработки уже держать в руках готовую продукцию и знать, что она будет полезна для людей.

В дальневосточном регионе действует программа государственной поддержки: тюлений жир входит в еже-

дневный рацион детей и пожилых людей.

МОО «Комиссия по противодействию коррупции совместно с Фондом «Содействие борьбе с терроризмом» постоянно оказывает помощь участникам СВО, в том числе и поставке различных лечебных материалов для участников СВО. В данный момент председатель МОО «Комиссия по противодействию коррупции» **Мылов Сергей Александрович** совместно с Фондом «Содействие борьбе с терроризмом» в связи с наступлением зимы собрали ценный и лечебный жир тюленя (нерпы) для отправки участникам на СВО.

В отправке этого жира есть огромный вклад и генерального директора ООО «РИВЕР ХАУЗ Соболево» **Савинкова Александра Анатольевича**, который вел охоту на нерпу и предоставил их на переработку директору ООО «Скат» **Гаунову Альберту Микояновичу**. Своим участием в этой акции, они оказали безвозмездную помощь в виде предоставления жира тюленя (нерпы).

**Мы благодарим Гаунова А.М и Савинкова А.А** за оказанную помощь нашей организации МОО «Комиссия по противодействию коррупции», которая совместно с Фондом «Содействие борьбе с терроризмом» направит данную продукцию жир тюленя (нерпы) нашим защитникам Родины на СВО.

Свое личное мнение и оценочное суждение журналиста, основанное на имеющихся материалах, изложила **Татьяна Нагаева.**

